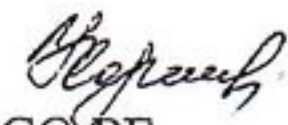


АУСО РБ «Кяхтинский
Дом- интернат»

Утверждаю: 
Директор АУСО РБ
« Кяхтинский ДИ»
Корытова Е.Н.
« ____ » _____ 2025г

**Распорядок дня для получателей социальных услуг
в АУСО РБ «Кяхтинский дом- интернат»**

1.	6.00-7.00	Пробуждение, санитарно-гигиенические процедуры
2.	7.30-8.00	Уборка комнат , подготовка к завтраку
3.	8.00-.8.30	Завтрак
4.	8.30-9.00	Прием лекарственных средств
5.	9.00-12.30	Выполнение реабилитационных мероприятий: культурно-массовые мероприятия, кружковые занятия, мероприятия по адаптивной физической культуре, досуг
6.	12.30-13.00	Подготовка к обеду (санитарно-гигиенические процедуры)
7.	13.00-14.00	Обед , прием лекарственных средств
8.	14.00-16.00	Свободное время
9.	16.00-16.30	Полдник
10.	16.30-18.30	Свободный досуг (прогулка на свежем воздухе, настольные игры, просмотр телепередач, прослушивание музыки)
11.	19.00-20.00	Ужин , прием лекарственных средств
12.	20.00-21.30	Свободный досуг (просмотр телепередач, прослушивание музыки)
13.	21.30-22.00	Подготовка ко сну , вечерний туалет, прием лекарственных средств
14.	22.00-23.00	Ночной сон